

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
6:00	6:45		Puja + Chants du matin							
7:00	8:30		Halha Yoga + Pranayama							
8:30	9:30		Petit déjeuner							
9:30			Temps libre							
	10:30		Karma Yoga			10:00 - 12:00 <b>Workshop I: accépter l'enfant intérieur</b> Inge Friedrich-Rust/Divya drishtti,	10:00 - 12:00 <b>Workshop II:</b> Construction artistique en sables colorés: Ruthild Thillmann, Germany	10:00 - 12:00 Pratique de Kung Fu pour libérer la force inhérente aux femmes - Elena Semko, Ukraine	10:00 - 12:30 Dissolution du mandale Pui sune puja aux arbres du centre Distribution de prasad et cloture	
10:30	10:45		Temps libre							
10:45			Nada Yoga (Swami Paramatma)							
	12:00		Yoga Nidra							
12:00	12:30		Déjeuner							
13:30			Temps libre			Excursion	Temps libre		Départ	
14:30		Une séance de Yoga pour se remettre d'un long voyage	La relation fondamentale entre la mère et le nouveau né - Samidha & Jayroopa, France	<b>Workshop I:</b> Les différents changements au cours de la vie d'une femme - Orit Hausmann, Israel	<b>Workshop II:</b> Harmony in relationship Inge Friedrich-Rust/Divya drishtti, Germany		La femme adulte: Menopause et Marna Therapie une étape de libération - Swami Yoga Jyoti & Mantra Mukta, France	De la rose blanche à la rose noire: vivre en acceptant la mort - Alma Shakti, Greece		
16:00	16:30	Thé			Thé					
16:30		Accueil & Introduction	<b>Workshop I:</b> Atelier Theatre: Parvati Swami ..., Australia	<b>Workshop II:</b> Libérer l'énergie avec la Dance du ventre - Ruzanna Kolyaka, Ukraine	<b>Workshop I:</b> Atelier Theatre: Parvati Swami Dharmananda, Australia		<b>Workshop II:</b> Yoga for strengthening the pelvic floor - Heide Friemann/Haribh akti, Germany	Yoga appliqué à l'ouverture des hanches - Natalia Divortsova, Russia		construction mandala sri yantra
18:00	18:30		Temps libre /							
18:30	19:00	Puja / Temps libre / Free time					Mahammrityunjaya havan			
19:00	20:00	Diner								
20:00	20:30	Temps libre / Free Time								
20:30		soirée crêpes + kirtans	Film sur les enfants de Rikhia	concert et danses bretonnes	Echanges et discussion		Saundarya Lahari & Devi havan	Pièce de théâtre sur Parvati		
	21:30									