

INFORMATIONS PRATIQUES

• Dates :

Début du symposium : le 06 juin 2011 pour le déjeuner

Fin du symposium : le 12 juin 2011 après le déjeuner

• Tarifs :

Si vous vous inscrivez avant le 15 avril 2011

6 jours sans hébergement - 200 euros / avec hébergement - 300 euros

Si vous vous inscrivez après le 15 avril 2011

6 jours sans hébergement - 250 euros / avec hébergement - 350 euros

Tarif à la journée sans hébergement : 65 euros

Adhésion 6 jours : 20 euros / adhésion moins de 6 jours : 10 euros

• Transport :

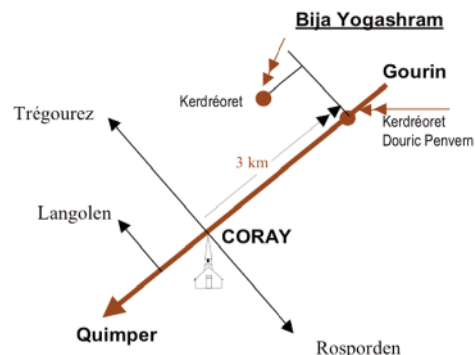
Vous pouvez vous rendre à Bijayogashram :

Par train : gare de Rosporden ou de Quimper

Par avion : aéroport Quimper, Lorient ou Brest

Par ferry : à Roscoff

Par route : depuis Quimper, prendre la direction Coray



• Lieu :

BRETAGNE - FINISTÈRE

Centre de Yoga Satyananda

Kerdréoret

29390 Leuhan

BIJAYOGASHRAM & Netzwerk Ost - West



CENTRE DE YOGA SATYANANDA

Kerdréoret 29390 LEUHAN

Tél : 02 98 59 71 47

centredeyogasatyananda@bijayogashram.net

www.bijayogashram.net & www.women-sy.de



SATYANANDA YOGA

YOGA FEMMES & SPIRITUALITE



7ème RENCONTRE INTERNATIONALE
des Femmes d'Europe Centrale, de l'Est et de l'Ouest

"Expérimenter les multiples facettes du Yoga"

DU 06 au 12 JUIN 2011

A BIJAYOGASHRAM - BRETAGNE - FRANCE

" L'éveil du potentiel en dormance chez la femme est un des plus grands besoins d'aujourd'hui." Amma

Bijayogashram accueille cette année du 06 au 12 juin 2011, la 7ème rencontre entre les femmes d'Europe de l'Est et d'Europe de l'Ouest et élargit cette rencontre à un symposium : "*Yoga, femmes et spiritualité : expérimenter les multiples facettes du Yoga*", sur le besoin et l'urgence d'un retour à la spiritualité qui passe par les femmes.

Cette rencontre aura lieu à Bijayogashram qui est un lieu dédié à la mise en pratique de l'enseignement du Satyananda Yoga. Cet ashram ravive les anciennes traditions endémiques pour lesquelles l'aspect féminin de la nature est au centre de la vie : créer, nourrir et préserver. Elles réactivent le besoin d'être relié à l'environnement, ce qui constitue la base même d'une spiritualité moderne, qu'il est urgent de voir naître aujourd'hui.

Ce symposium vous propose de goûter aux différentes facettes du yoga et de découvrir le potentiel d'éveil de la nature spirituelle propre à chaque femme, en vous associant pendant une semaine aux rythmes de la vie de l'ashram.

La possibilité de participer aux rituels (Pujas, Havans), de pratiquer : *Nada yoga* (yoga du son), *Hatha yoga*, *Yoga nidra* et *Karma yoga*, de chanter des *Kirtans* et des *Mantras*, de créer des *Mandalas*, vous procurera une expérience unique des multiples aspects et de la profondeur du Yoga.



Workshops

Des ateliers seront proposés pour explorer les étapes initiatiques du déroulement de la vie d'une femme et les pratiques de yoga spécifiques à mettre en place au quotidien, pour éveiller et maintenir une vie spirituelle et équilibrée.

Nous aborderons les thèmes suivants :

- l'innocence naturelle présente en chaque petite fille (les Kanyas)
- la période de transformation en jeune femme (adolescence et émergence de la sexualité),
- la femme adulte (équilibrer sa vie de couple, de famille et de travail),
- la femme âgée - la femme sage.

Les moyens de maintenir son corps et son mental en bonne santé, de maintenir des relations harmonieuses avec l'environnement et la spiritualité en général seront abordés au cours de la semaine.

Les ateliers comprendront des temps de conférences, de discussions, des programmes interactifs et du théâtre.



Musique et danse

Nous prévoyons des programmes du soir avec de la musique celtique et de la danse bretonne.

Il y aura aussi du temps libre pour se promener et s'immerger dans la nature et échanger librement entre femmes.

Le réseau interculturel est au coeur de cette rencontre : pour renforcer les amitiés européennes au-delà des frontières, pour découvrir des cultures différentes, pour apprendre des unes et des autres et apprécier ensemble l'atmosphère spécifique de l'ashram.

Excursion

Une sortie est prévue. Nous avons pensé à quelques possibilités comme la visite de lieux celtiques, une visite du centre ville historique de Quimper ou un tour de bateau sur la rivière Odet. Il faut prévoir un coût de transport entre 15 et 30 €.

Lieu de la rencontre

La rencontre va prendre place au sein de Bijayogashram, en Bretagne, un très bel endroit où les bâtiments sont en harmonie avec la nature environnante, où l'écocritualité ou éco-spiritualité est enseignée, explorée et vécue pour le bénéfice de tous.

